

茶と花でひらく表現の世界

茶道



華



道

入門編

中高生のためのレベルアップワークショップ

お茶を飲んで、

お花を生けるだけじゃない!!

知れば知るほど奥深い、

日本が世界に誇る最強のアート。

講師

しま むら そう しゅん
島村 宗俊
北区茶華道連盟理事長

かわ はら え り
川原 恵理
茶と花の教室主宰



一步踏み込んだ

茶華道体験をしませんか!?

令和8年

10月10日(土)・11日(日)

各日13:00~16:00

会場:ココキタ(北区豊島5-3-13)

参加費
無料

【対象】中高生またはその年齢に当たる方

※原則2日間参加できる方

【定員】10名(事前申込制・抽選)

※申込多数の場合北区在住・在学者を優先

【申込方法】申込専用フォームから申込

【申込締切】9月15日(火)



茶と花でひらく表現の世界

茶道華道入門編



はじめての人はもちろん、流派や部活動の枠を超えて
中高生であればどなたでも参加できます！

プログラム内容

1日目 茶道を身近に楽しもう

～おもてなしの心にふれる茶道～

- ・ 茶道ってどんなもの？
- ・ テーブルでのお点前
- ・ 季節の和菓子と抹茶のいただき方
- ・ お茶会でのマナー
- ・ 暮らしの中で楽しむ抹茶



※講座で使用した茶筴と生けたお花はお持ち帰りいただけます。

2日目 華道を身近に楽しもう

～自分で生けた花と楽しむ抹茶～

- ・ 華道（いけばな）ってどんなもの？
- ・ 花器と剣山を使いたいけばな
- ・ 身近な器で楽しむいけばな
- ・ 気軽にできる抹茶の点て方
- ・ 自分で生けた花と点てた抹茶を楽しむ

持ち物

筆記用具、花鉢（お持ちの方）

※貸し出しのご用意あります。

講師



しま むら そう しゅん
島村 宗俊 (写真左)
北区茶華道連盟理事長

表千家師範、草月流師範
千鳥ヶ淵戦没者献花台の花生けを行う
デフリンピック2025選手などに茶道体験でおもてなしを行う
赤羽文化センター祭お茶会で参加
赤羽文化センター主催区民講座いけばな講座講師を行う
北区文化芸術祭「華道展・茶道展」主催
東京都主催東京大茶会2025（浜離宮恩賜庭園）に参加
第57回いけばな彩花展に参加

かわ はら え り
川原 恵理 (写真右)
花と茶の教室 主宰

草月流師範
花と茶の教室の運営
茶道・華道講座の企画・運営
企業・外国人向け日本文化体験講師

【主催・お問合せ】

(公財) 北区文化振興財団

☎03-6338-5711 (月曜除く 9:00～17:00)

URL <https://kitabunka.or.jp/cocokita/>

✉ @cocokita

ココキタ で検索！



COCOKITA_INFO

【会場】 東京都北区文化芸術活動拠点 ココキタ (北区豊島 5-3-13)

【アクセス】

最寄り駅：JR京浜東北線王子駅

東京メトロ南北線王子駅

都電王子駅前

都バス：豊島五丁目団地行・宮城循環

西新井駅行

「豊島六丁目」下車 徒歩3分

【共催】 東京都北区

【後援】 東京都北区教育委員会

